WHO/PBL/93.36
Distr.: Limitée
Original: Anglais

L'appui communautaire en faveur de la lutte contre le trachome

Guide de l'action sanitaire de district

Victoria Francis et Virginia Turner

Organisation mondiale de la Santé
Programme de Prévention
de la Cécité

The Edna McConnell
Clark Foundation
New York

Remerciements

Le présent manuel a bénéficié de l'expérience des agents de soins ophtalmologiques communautaires et des chercheurs qui luttent contre le trachome dans différentes parties du monde.

Nous tenons à remercier, pour leurs conseils et leur soutien constant, Allen Foster, Joseph Cook, Jeffrey Mecaskey et Joanne Edgar. Pour les idées en provenance de projets de terrain, nous remercions également de leurs contributions Sheila West, Bright Mmbaga, Sidney Katala, David ole Sokooi, Robert Rubenstein, Erika Sutter et Paul Courtright. Alfred Sommer et Hugh Taylor nous ont beaucoup aidés sur le plan de la rédaction.

L'International Centre for Eye Health de Londres (ICEH) nous a apporté son concours en nous fournissant des références et un soutien logistique. Les étudiants de l'ICEH ont également fourni des observations utiles au sujet des premières versions du document et nous ont offert la possibilité de le tester au préalable.

Le manuel a été mis à l'épreuve sur le terrain à Iringa, en Tanzanie, avec le concours du Ministère tanzanien de la Santé, de la Central Eye Health Foundation, de Peter Mihale, de l'Hôpital régional d'Iringa, et de douze participants à un atelier.

L'appui communautaire en faveur de la lutte contre le trachome est l'un des trois manuels produits avec le soutien financier de l'Edna McConnell Clark Foundation.

Le présent manuel a été rédigé et produit en collaboration avec

L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE
PROGRAMME DE PREVENTION DE LA CECITE

Ce document n'est pas destiné à être distribué au grand public
et tous les droits y afférents sont réservés par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS).
Il ne peut être commenté, résumé, cité, reproduit ou traduit, partiellement ou en totalité,
sans une autorisation préalable écrite de l'OMS. Aucune partie ne doit être chargée dans un
système de recherche documentaire ou diffusée sous quelque forme ou par quelque moyen que ce
soit - électronique, mécanique, ou autre - sans une autorisation préalable écrite de l'OMS.
Les opinions exprimées dans les documents par des auteurs cités nommément
n'engagent que lesdits auteurs.

56849

WHO/PBL/93.36
Distr.: Limitée
Original: Anglais

L'APPUI COMMUNAUTAIRE EN FAVEUR DE LA LUTTE CONTRE LE TRACHOME

Guide de l'action sanitaire de district

Victoria Francis
Consultante pour la formation en matière de soins de santé primaires auprès de
Helen Keller International, New York
The International Centre for Eye Health, Londres, Royaume-Uni

Virginia Turner
Trachoma Task Force Coordinator
Helen Keller International, New York

Illustrations:
© Victoria Francis 1995

Le présent manuel a été mis au point sous les auspices de

Helen Keller International

Organisation mondiale de la Santé
Programme de Prévention de la Cécité

SOMMAIRE

1 INTRODUCTION

1.1 Introduction
1.2 Objet du présent manuel
1.3 Mode d'emploi du manuel
1.4 Place du manuel dans la série

2 QU'EST-CE QUE LE TRACHOME?

2.1 Qu'est-ce que la maladie?
2.2 Comment reconnaît-on le trachome?
2.3 Comment le trachome se transmet-il?
2.4 Quels sont les facteurs qui favorisent le trachome?

3 COMMENT LUTTER CONTRE LE TRACHOME?

3.1 Les quatre éléments de la lutte contre le trachome
3.2 Activités spécifiques
3.3 Personnes qui peuvent être associées à la lutte contre le trachome
3.4 Guide succinct de la lutte contre le trachome

4 S'INFORMER SUR LE TRACHOME AVEC LA COMMUNAUTE

4.1 Discussions et activités à organiser avec la communauté pour s'informer sur le trachome
4.2 Déterminer si le trachome constitue un problème dans le village
4.3 Déterminer comment les villageois peuvent appuyer les activités de lutte contre le trachome
4.4 Déterminer comment d'autres groupes peuvent contribuer à la lutte contre le trachome

5 SUGGESTIONS POUR PROMOUVOIR L'APPUI COMMUNAUTAIRE A LA LUTTE CONTRE LE TRACHOME

5.1 Obtenir l'appui de la communauté en faveur de la chirurgie
5.2 Obtenir l'appui de la communauté en faveur du traitement antibiotique
5.3 Obtenir l'appui de la communauté en faveur de la toilette du visage
5.4 Obtenir l'appui de la communauté en faveur d'améliorations de l'environnement

1

INTRODUCTION

1.1	Introduction
1.2	Objet du présent manuel
1.3	Mode d'emploi du manuel
1.4	Place du manuel dans la série

fig. 1 Utiliser le manuel pour la formation et pour susciter l'intérêt de la communauté

1.1 Introduction

Le trachome est souvent considéré comme un problème de santé communautaire. Les chercheurs étudient le germe responsable de la maladie *(Chlamydia trachomatis)*; les épidémiologistes en surveillent la prévalence. Mais **le meilleur endroit pour lutter contre le trachome, c'est la communauté.** Comment faire? Comment encourager des collectivités souvent accablées par d'autres problèmes à soutenir des activités de lutte contre la cécité due au trachome? Ce sont les gens qui vivent et travaillent dans une région qui sont le mieux placés pour répondre à ces questions et pour encourager la lutte contre le trachome avec la communauté.

1.2 Objet du présent manuel

L'objet du présent manuel est de fournir aux agents de santé de district des lignes directrices pour qu'ils puissent obtenir l'appui de la communauté en faveur des activités de lutte contre le trachome. Si vous savez ou si vous pensez que le trachome constitue un problème dans votre région, le présent manuel vous aidera à dépister, traiter et prévenir la maladie. Vous pourrez adapter son contenu afin de former d'autres personnes et de les faire participer à la lutte contre le trachome.

Dans certains pays, les infirmiers spécialisés en ophtalmologie ou les aides-ophtalmologistes peuvent, moyennant une formation, être capables de diriger la lutte contre le trachome. Mais les activités décrites dans le présent manuel peuvent être mises en oeuvre par tous les agents de santé ayant une expérience de l'action communautaire.

1.3 Mode d'emploi du manuel

Le manuel peut être utilisé de plusieurs façons:

Utiliser le manuel pour s'informer au sujet du trachome et pour former d'autres personnes (CHAPITRES 2 & 3)

fig.2

Utilisez le manuel pour vous informer sur la situation du trachome dans votre communauté: suivre le guide simple en quatre étapes (CHAPITRE 4)

fig.3

Utilisez le manuel pour trouver des idées sur la façon d'obtenir l'appui de la communauté en faveur de la lutte contre le trachome (CHAPITRE 5)

Correction chirurgicale du trichiasis

Traitement antibiotique

Toilette du visage

Amélioration de l'environnement

fig.4

1.4 Place du manuel dans la série

Cette série comporte trois manuels. Chacun porte sur un niveau de compétence différent nécessaire pour traiter le problème et prévenir la cécité due au trachome.

LES TROIS MANUELS SUR LE TRACHOME

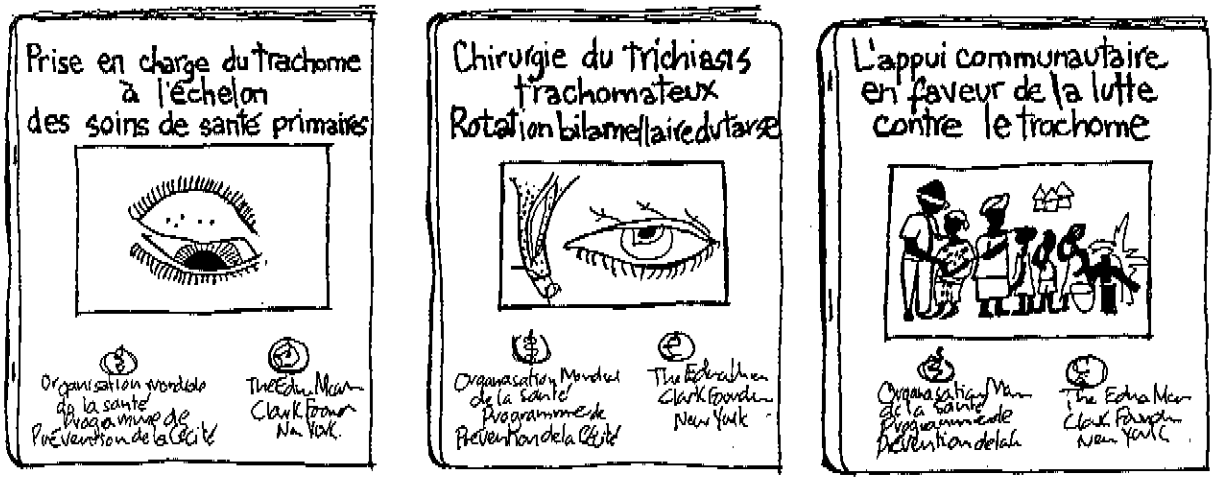

Prise en charge du trachome à l'échelon des soins de santé primaires
Chirurgie du trichiasis trachomateux Rotation bilamellaire du tarse
L'appui communautaire en faveur de la lutte contre le trachome

fig.5

LE MANUEL BLEU
WHO/PBL/93.33

Ce manuel est destiné aux personnes qui souhaitent effectuer une évaluation épidémiologique afin de déterminer l'ampleur du problème et de définir les besoins en matière de prise en charge au niveau primaire. Il est destiné au personnel de santé et aux planificateurs sanitaires.

LE MANUEL JAUNE
WHO/PBL/93.29

Ce manuel est destiné à enseigner la technique chirurgicale qui évitera la cécité au dernier stade de la maladie. Il est destiné aux personnes chargées de former les médecins, les infirmiers des services ophtalmologiques et les infirmiers non spécialisés à ce type de chirurgie.

LE MANUEL VERT
WHO/PBL/93.36

Ce manuel est destiné aux agents de santé de district et a pour but d'encourager l'action communautaire en faveur de la lutte contre le trachome. Il peut être utilisé comme un guide de formation et pour encourager la communauté à prévenir la cécité due au trachome.

2

QU'EST-CE QUE LE TRACHOME?

2.1 Qu'est-ce que la maladie?

2.2 Comment reconnaît-on le trachome?

2.3 Comment le trachome se transmet-il?

2.4 Quels sont les facteurs qui favorisent le trachome?

fig.6 Le trachome est une cause majeure de cécité dans le monde.

2.1 Qu'est-ce que la maladie?

Le trachome est une maladie infectieuse de l'oeil provoquée par un micro-organisme, *Chlamydia trachomatis*. L'infection provoque une inflammation qui se traduit par une rougeur, des écoulements, des follicules et un gonflement de la membrane tapissant la face interne des paupières. A la suite d'infections répétées, généralement pendant plusieurs années au cours de l'enfance, cette inflammation peut entraîner la formation de cicatrices sur la face interne de la paupière. Si les cicatrices sont importantes, avec le temps les cils se retournent vers l'intérieur, affection que l'on appelle trichiasis. Les cils frottent alors sur l'oeil et surtout sur la cornée. Le frottement permanent des cils sur la cornée entraîne l'apparition de cicatrices blanches, qui entraînent une perte de vision et la cécité.

Dans les collectivités où le trachome constitue un problème de santé publique, l'infection commence dès l'enfance. L'inflammation trachomateuse (TI) due à des infections répétées devient intense chez les enfants d'âge scolaire et préscolaire. On l'observe chez un faible pourcentage d'adultes et les cicatrices sont fréquentes. Toutefois, si la communauté est gravement atteinte, on peut également observer des cicatrices chez les jeunes enfants.

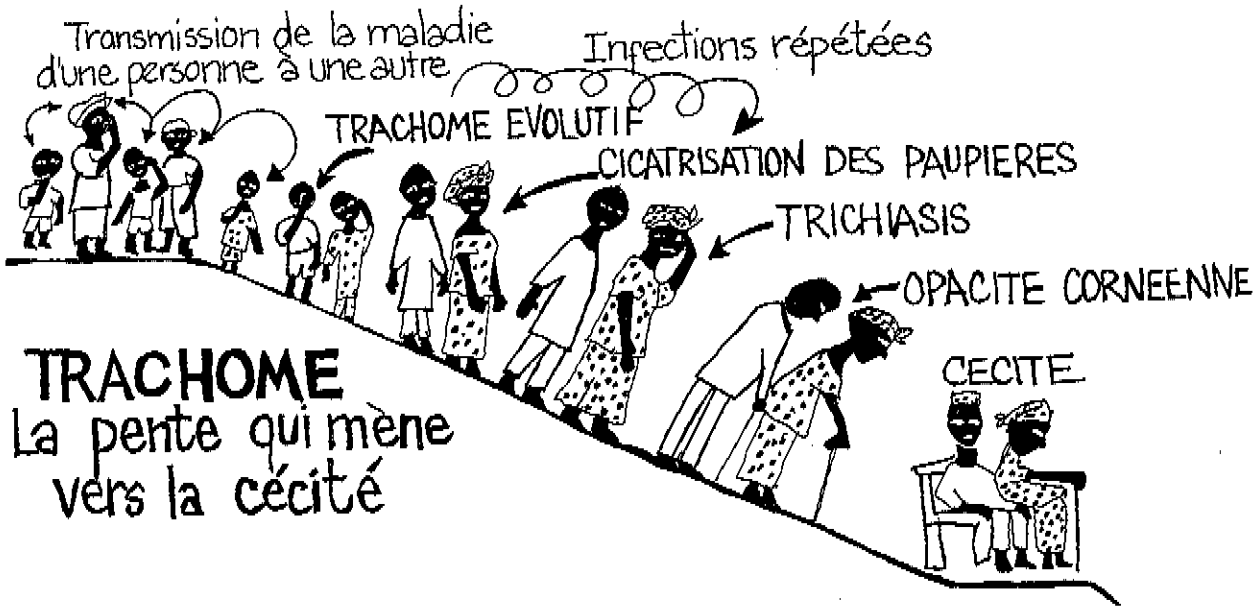


fig.7 On peut représenter l'évolution du trachome comme une pente qui mène vers la cécité.

Note:	*Utilisez la fiche de cotation pour reconnaître ces signes*

Le trachome entraîne-il toujours la cécité?

Des infections répétées sont nécessaires pour entraîner la cécité, c'est pourquoi il est important de traiter et de prévenir la maladie, même chez les personnes déjà atteintes. La cécité due au trachome peut être évitée. A chaque stade il est possible d'éviter une aggravation du cas. La figure 8 montre ce que l'on peut faire pour éviter que la maladie n'entraîne la cécité. L'objectif final de la lutte contre le trachome est de permettre aux gens de vivre en bonne santé et de ne pas courir le risque de devenir aveugles.

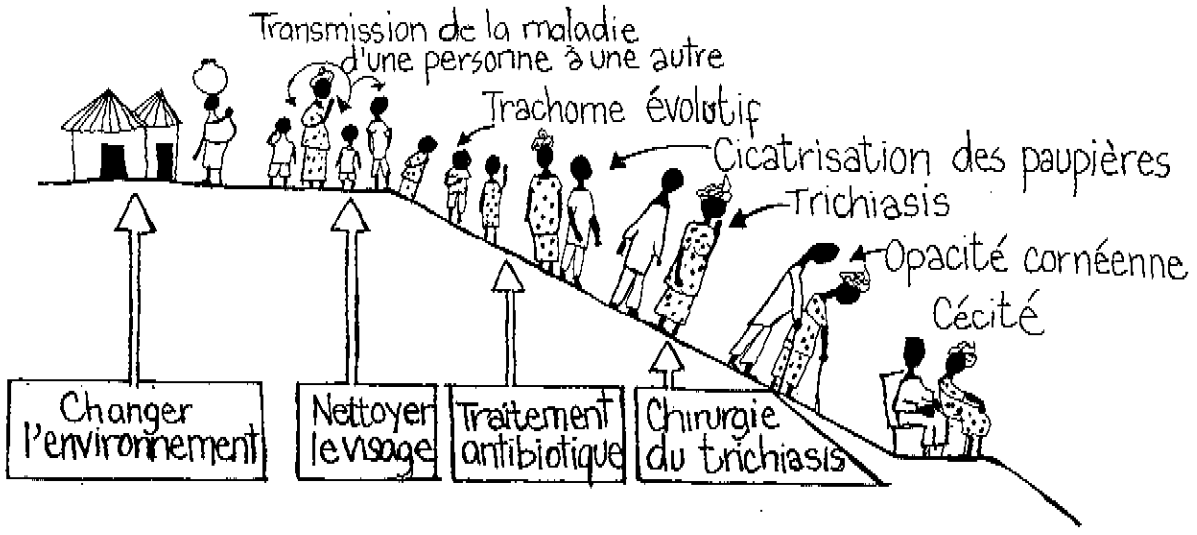


fig.8 La cécité due au trachome peut être évitée.

2.2 Comment reconnaît-on le trachome?

On reconnaît le trachome à cinq signes principaux. Une personne atteinte de trachome peut présenter plusieurs signes à la fois. L'OMS a mis au point un système simplifié de cotation pour reconnaître et classer ces signes. Ce système est décrit de manière détaillée dans le manuel BLEU: Prise en charge du trachome à l'échelon des soins de santé primaires. Un résumé du système de cotation figure à la page suivante.

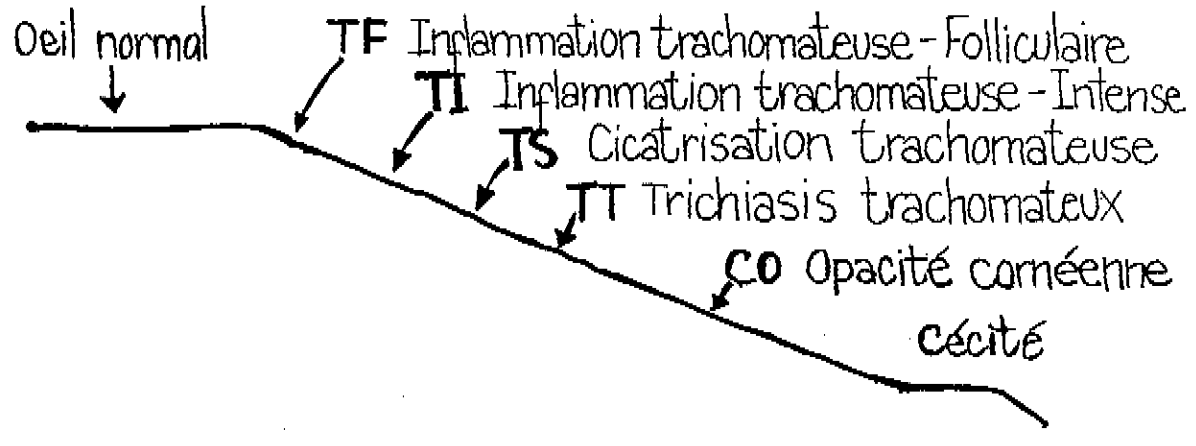


fig.9 Où se situent les différents stades du système de cotation de l'OMS sur la "pente" conduisant à la cécité.

Le système OMS de cotation du trachome

TF **Inflammation trachomateuse - Folliculaire**

Le premier signe de trachome (TF) s'observe principalement chez l'enfant. Les enfants qui ont les yeux rouges et collants, qui se plaignent de démangeaisons ou ont les yeux douloureux peuvent être atteints de trachome. Pour s'en assurer, on observera la face interne de la paupière supérieure. (Pour cela, vous devrez retourner la paupière.) En cas de trachome évolutif, la face interne de la paupière présente de petites tâches blanches appelées follicules. On parle alors de TF ou Inflammation trachomateuse - Folliculaire.

Définition: Présence d'au moins cinq follicules (0.5 mm ou plus de diamètre) sur la conjonctive tarsienne supérieure.

TI **Inflammation trachomateuse - Intense**

Le deuxième signe (TI) est une **inflammation** de la face interne de la paupière supérieure telle que les gros vaisseaux ne sont plus visibles. On parle alors de TI ou Inflammation trachomateuse - Intense.

Définition: Epaississement inflammatoire prononcé de la conjunctive tarsienne supérieure qui masque plus de la moitié des vaisseaux profonds du tarse.

TS **Cicatrisation trachomateuse**

Le troisième signe (TS) s'observe après des infections répétées lorsque des **cicatrices** apparaissent sur la face interne de la paupière. Les personnes qui présentent ces symptômes se plaignent parfois de la sensation d'avoir du sable ou des insectes dans les yeux. Vous n'observerez pas toujours des yeux rouges ou collants, mais, si vous regardez la face interne de la paupière, vous observerez des traces de cicatrisation, ressemblant à des bandes blanchâtres. On parle alors de TS ou Cicatrisation trachomateuse.

Définition: Présence de cicatrices nettement visibles dans la conjonctive tarsienne.

TT **Trichiasis trachomateux**

Le quatrième signe (TT) survient lorsque les cicatrices provoquent un épaississement de la face interne de la paupière qui en modifie la forme; les cils sont alors tirés vers le globe oculaire et commencent à frotter contre l'oeil. On parle alors de **trichiasis.** Ce stade de la maladie est courant dans les collectivités où le trachome pose un problème important et de nombreuses communautés ont entrepris de résoudre le problème à leur façon, par exemple en retirant les cils qui irritent l'oeil au moyen de pinces de fabrication locale. On parle alors de TT ou Trichiasis trachomateux.

Définition: Au moins un cil frotte contre le globe oculaire, ou traces d'épilation.

CO **Opacité cornéenne**

Le cinquième signe (CO) est facile à observer. On observe des traces blanchâtres sur l'oeil. Si les cils continuent de frotter sur la cornée, les cicatrices peuvent entraîner des pertes de vision. On parle alors de CO ou Opacité cornéenne.

Définition: Opacité cornéenne nettement visible sur la pupille.

2.3 Comment le trachome se transmet-il?

Le trachome se transmet facilement, surtout entre enfants. Les germes peuvent être transmis d'une personne à l'autre de différentes façons:

- Les enfants atteints de trachome ont généralement les yeux rouges et collants et parfois le nez qui coule. Si le germe est contenu dans ces écoulements, on le retrouvera sur les doigts ou sur le linge.
- Les mouches sont attirées par l'écoulement oculaire et transportent le germe trachomateux sur les yeux d'autres personnes.
- Lorsque les enfants dorment côte-à-côte, le germe peut se transmettre facilement d'un enfant à l'autre, par le linge.
- Les femmes sont particulièrement exposées au trachome parce qu'elles passent beaucoup de temps avec les enfants.

fig. 10 Comment se transmet le trachome

2.4 Quels sont les facteurs qui favorisent le trachome?

Le trachome s'observe généralement en milieu rural, là où la pénurie d'eau rend l'hygiène plus difficile, en particulier lorsque le climat est sec et l'environnement poussiéreux.

Les facteurs qui contribuent à aggraver le problème du trachome varient selon les endroits. Ce sont principalement:

Le manque d'eau

Pour aller chercher de l'eau, il faut parcourir une distance importante et cela prend du temps. Généralement, ce sont les femmes qui vont chercher l'eau. Lorsque l'on a très peu d'eau à sa disposition, il y a d'autres besoins à prendre en considération que la toilette du visage des enfants.

Les mouches

Lorsqu'il y a des animaux à proximité de l'habitation, les mouches se reproduisent dans les excréments. Elles sont attirées par les yeux et transportent les germes du trachome d'une personne à l'autre.

Surpeuplement des parties de l'habitation où dorment les enfants

Les enfants sont la principale source d'infection. La réinfection et les formes graves de maladie sont plus courantes lorsque les enfants sont nombreux et dorment côte à côte.

Autres facteurs

Irritation de l'oeil

Le khol (utilisé pour le maquillage des yeux), la fumée, la poussière, certaines pratiques traditionnelles et d'autres facteurs d'irritation ou d'infection de l'oeil entraînent des rougeurs et des inflammations de l'oeil, ce qui fait que l'enfant se frotte et irrite encore davantage ou surinfecte l'oeil.

Dans un climat aride ou semi-aride, il peut y avoir énormément de poussière aux périodes les plus sèches de l'année. Cela entraîne des irritations de l'oeil.

Pauvreté

Les facteurs susmentionnés sont caractéristiques des communautés qui souffrent de nombreuses maladies infectieuses. Lorsque les gens sont pauvres (parce qu'ils ont une terre pauvre, peu d'animaux, qu'ils sont mal payés, peu instruits), ils risquent davantage de devenir aveugles à cause du trachome.

3

COMMENT LUTTER CONTRE LE TRACHOME?

3.1	Les quatre éléments de la lutte contre le trachome
3.2	Activités spécifiques
3.3	Personnes qui peuvent être associées à la lutte contre le trachome
3.4	Guide succinct de la lutte contre le trachome

fig.11 Que peut-on faire pour lutter contre le trachome?

3.1 Les quatre éléments de la lutte contre le trachome

Une action de lutte efficace doit comporter les quatre éléments suivants:

Ch Chirurgie du trichiasis

A Traitement antibiotique des cas de trachome évolutif (application d'une pommade oculaire à 1% de tétracycline)

N Nettoyer le visage pour prévenir la transmission de la maladie d'un enfant à un autre

C Changer l'environnement (l'amélioration de l'approvisionnement en eau et de
E l'assainissement) pour se débarrasser de la maladie

fig. 12

La chirurgie du trichiasis

Il s'agit là de la dernière chance et de la mesure la plus urgente à prendre pour éviter la cécité due au trachome.

Une opération simple permet de retourner les cils qui frottent contre la cornée. Les patients peuvent être opérés dans un dispensaire ou un centre de santé local. La technique peut être appliquée par des personnes qui ont suivi une formation chirurgicale: ophtalmologistes, infirmiers spécialisés en ophtalmologie ou aides ophtalmologistes (Voir Chirurgie du trichiasis trachomateux - Rotation bilamellaire du tarse - MANUEL JAUNE.)

Traitement antibiotique pour les personnes atteintes de trachome évolutif

Le dépistage régulier et le traitement des personnes atteintes de trachome évolutif est important.
Le traitement recommandé est le suivant:

i) laver le visage et nettoyer les yeux,
ii) appliquer une pommade oculaire à 1 % de tétracycline dans les deux yeux deux fois par jour pendant six semaines.

La pommade est collante et peut brouiller la vue pendant quelques minutes. Expliquer que cela ne dure que quelques minutes. Il peut être préférable d'appliquer la pommade le soir avant de se coucher. S'il y a suffisamment de pommade, traiter tous les enfants de la famille. (Voir MANUEL BLEU.)

Nettoyer le visage

Chacun peut prendre des mesures pour se protéger de l'infection. Il est utile de veiller à ce qu'un enfant se lave le visage plus souvent. Nettoyé, le visage attirera moins les mouches. Pour cela, il ne faut pas beaucoup d'eau: un litre d'eau conservé dans une boîte de conserve percée au fond peut servir à laver les yeux d'une trentaine d'enfants. (Voir chapitre 5.)

Changer l'environnement

Changements à apporter au niveau communautaire

L'amélioration de l'approvisionnement en eau, de l'assainissement et du logement peut permettre de prévenir le trachome. C'est cependant l'aspect le plus difficile et le plus long à mettre en oeuvre de la lutte contre le trachome, qui devra s'inscrire dans d'autres efforts de développement communautaire.

Changements à apporter au niveau des habitations

Construire et utiliser des latrines; éliminer les ordures. Cela permet de se débarrasser des mouches et donc de réduire la transmission de l'infection. Séparer les couchages et aérer l'espace où dorment les enfants.

3.2 Activités spécifiques

Ch **A** **N** **CE**

Pour mettre en application ces quatre éléments, on peut envisager plusieurs activités. Il n'y a pas de modèle unique. Chaque équipe doit déterminer ce qu'il lui est possible de faire et l'action la mieux adaptée à la collectivité.

Ch Rotation des paupières Chirurgie du trichiasis	**En quoi consiste cette opération:** ◆ Cette opération est efficace et permet de prévenir toute nouvelle perte de vision due au frottement des cils sur la cornée. ◆ Les infirmiers, aides et assistants médicaux peuvent être formés à pratiquer cette opération. ◆ Elle peut être effectuée dans un dispensaire ou un centre de santé local - il n'y a pas besoin de faire hospitaliser le patient. ◆ Les patients doivent être revus entre 6 mois et un an après l'opération pour vérifier que les cils ne se sont pas retournés à nouveau. **Que faut-il?** Personnel • Formé à effectuer la chirurgie du trichiasis Formation • 2-4 semaines de formation en chirurgie ophtalmologique Administration • Tenue des dossiers Matériel • Jeux d'instrumentss Fournitures • Sutures • Médicaments • Anesthésique Transports • Moyens disponibles ou mis en commun avec d'autres services de soins de santé primaires (SPP) (SE REFERER AU MANUEL JAUNE)

A Pommade oculaire à 1% de tétracycline pour traiter les individus ou les familles

En quoi consiste ce traitement:

- Les personnes souffrant de trachome évolutif modéré à grave (TF ou TI) doivent être traitées, de même que tous les enfants de la famille. Le traitement recommandé consiste en une application de pommade oculaire à 1% de tétracycline deux fois par jour pendant 6 semaines.
- Le traitement par la tétracycline seul, en l'absence de changement de comportement (lavage du visage), ne fera que réduire la gravité de la maladie pendant une durée d'un ou deux mois, mais il y aura certainement récidive.
- Une autre solution consiste à traiter l'ensemble de la communauté. Les schémas de traitement dépendent de considérations locales: 5 jours consécutifs par mois pendant 6 mois consécutifs par an. Comme c'est le cas du traitement individuel ou familal, le "traitement de masse" seul ne suffira vraisemblablement pas à éliminer l'infection trachomateuse.

Que faut-il?

Personnel	• Mères, enseignants, volontaires Agents de santé de village
Administration	• Fiches et registres
Matériel	• Armoire fermant à clef
Fournitures	• Pommade oculaire à la tétracycline
Transports	• Un moyen de distribuer le médicament

(SE REFERER AU MANUEL BLEU)

N Hygiène du visage: laver plus souvent le visage des enfants

En quoi consiste cette mesure:

- **Tenir le visage des enfants propre.** Ce n'est pas toujours facile. Cela met en jeu plusieurs aspects de la vie communautaire, notamment le temps dont disposent les femmes et leur perception des priorités. Cette solution est sans doute à long terme la plus profitable pour l'individu, la famille et la communauté.
- **D'un enfant à l'autre.** Apprendre aux aînés à laver plus souvent le visage de leurs frères et soeurs plus jeunes.
- Encourager **les jardins d'enfants et les écoles primaires** à apprendre aux enfants à se laver le visage.
- Faire participer les hommes à tout effort visant à apprendre aux enfants à se laver le visage.

Que faut-il?

Personnel	• Groupes de femmes, mères, hommes, agents de santé communautaire, enseignants
Administration	• Minime
Matériel	• Boîtes de conserve percées, gourdes ou pichets
Fournitures	• Matériel destiné aux enseignants
Transports	• Minimes

CE Amélioration de l'environnement

En quoi consiste cette mesure:

- Les agents de santé locaux et les communautés déterminent les priorités de développement pour le village et s'efforcent d'apporter des changements.
- Des liens sont établis avec des personnes et des organisations susceptibles d'aider à planifier des projets d'approvisionnement en eau et d'assainissement.
- Les familles construisent des réservoirs d'eau pour améliorer leur approvisionnement en eau.
- Les familles construisent et utilisent des latrines à fosse à ventilation améliorée pour réduire le nombre de mouches.
- Les ordures sont évacuées de façon à ce que les mouches ne puissent pas s'y reproduire.
- Les agents de santé locaux et la communauté trouvent les moyens de lutter contre la reproduction des mouches dans la bouse de vache.

Que faut-il?

Personnel	• Des comités techniques ou groupes actifs travaillant dans le domaine • Les familles, les individus, les agents de santé, les ingénieurs sanitaires, les volontaires du village, les chefs religieux
Formation	• Comment mettre sur pied et gérer des comités de développement communautaire efficaces • Comment construire des toilettes • Comment construire des réservoirs d'eau
Fournitures	• Matériels de construction (tuyaux, ciment, sable, etc.)
Transports	• Véhicule pour transporter le matériel et se rendre aux réunions

3.3 Personnes qui peuvent être associées à la lutte contre le trachome

Les projets de lutte communautaire contre le trachome doivent être reliés à ceux d'autres organisations ou groupes travaillant pour le développement. Chaque fois que possible, intégrer les activités de soins ophtalmologiques aux services de SSP existants.

- L'autorisation et l'appui des pouvoirs publics sont essentiels pour que les projets puissent fonctionner dans le cadre de l'infrastructure sanitaire.
- Si le pays est doté d'un programme national de prévention de la cécité, veillez à y participer de façon à bénéficier de l'expérience de différents projets et à faire part de votre propre expérience. Vous pouvez en effet également aider d'autres personnes à mettre en place des activités communautaires de lutte contre le trachome dans d'autres districts.
- Recenser les autres organisations non gouvernementales (ONG) travaillant dans ce domaine et envisager des possibilités de coopération.
- Rechercher des possibilités de collaboration avec d'autres projets portant sur la vaccination, la santé scolaire ou la santé maternelle et infantile (SMI).

L'ensemble de la communauté devra être associé à ces quatre activités. La figure 13 indique quelles sont les personnes qui pourraient jouer un rôle important en appuyant la lutte contre le trachome au niveau communautaire.

QUI PEUT ETRE ASSOCIE AUX ACTIVITES DE LUTTE CONTRE LE TRACHOME?

Ch

Chirurgie du trichiasis:

Infirmiers

Assistants médicaux

Médecins

Encourager les gens à venir se faire opérer:

Patients

Entourage

Guérisseurs traditionnels

Responsables de la communauté

A

Traitement antibiotique:

Agents de santé de village

Agents de soins ophtalmologiques intégrés

Veiller au respect du traitement:

Mères

Pères

Grand-mères

Autres parents

N

Propreté du visage des enfants:

Mères

Grand-mères

Pères

Frères et soeurs aînés

Encourager les enfants à se laver le visage:

Tout le monde

Agents de santé communautaires

Agents de santé de village

Instituteurs et enfants

Guérisseurs traditionnels

Accoucheuses traditionnelles

CE

Amélioration de l'environnement - approvisionnement en eau et assainissement:

Comités de santé

Responsables de la communauté

Travaux publics

Politiciens

ONG

Encourager la participation de la communauté locale:

Agents de développement

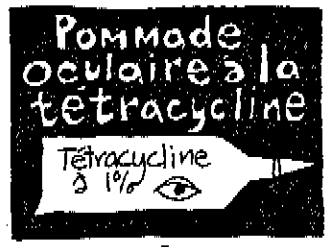
Groupes de femmes

Agents de santé de village

fig.13 Personnes qui peuvent être associées à la lutte contre le trachome dans la communauté

3.4 Guide succinct de la lutte contre le trachome

(SE REFERER EGALEMENT AUX MANUELS BLEU ET JAUNE)

	Ch **Chirurgie du trichiasis**	 **A** **Traitement antibiotique du trachome évolutif: pommade oculaire à 1% de tétracycline**
Ce que vous devez savoir	Comment reconnaître le trichiasis (TT) Comment effectuer l'opération (Manuel JAUNE) Comment former des agents de santé	Comment évaluer le trachome (Manuel BLEU) Reconnaître le TF et le TI Connaître d'autres moyens de traitement
Ce que vous devez faire	Apprendre à pratiquer la chirurgie des paupières Equiper votre dispensaire pour pouvoir pratiquer ce type d'opérations Mobiliser la communauté pour dépister les cas de trichiasis Pratiquer efficacement la chirurgie du trichiasis Suivre vos patients	Evaluez la prévalence du trachome évolutif et du trichiasis dans la communauté Expliquez la situation à la communauté Fournissez de la tétracycline Assurez un suivi tous les 3 à 6 mois
Ce que la population doit savoir	La chirurgie du trichiasis est une opération sans danger C'est une opération simple C'est une opération courte (15 minutes) La chirurgie est efficace La chirurgie prévient la cécité	L'infection touche les enfants Comment appliquer la pommade oculaire Le médicament est efficace mais n'est pas suffisant La pommade doit être utilisée selon les instructions
Ce que les gens doivent faire	Venir se faire opérer et se faire suivre Accompagner des parents âgés qui ont besoin de se faire opérer	Appliquer la pommade dans les yeux chaque jour pendant six semaines

	N **Nettoyer le visage des enfants**	**CE** **Changer l'environnement**
Ce que vous devez savoir	La propreté du visage est très importante Il est très difficile de laver plus souvent le visage des enfants Comment former les agents de santé Comment inciter les gens à changer de comportement	Quel est l'approvisionnement en eau Quelles sont les pratiques de communauté en matière d'assainissement A qui faire appel Comment construire une latrine à fosse à ventilation améliorée
Ce que vous devez faire	Former des agents de SSP Faire participer les écoles primaires Travailler avec des groupes de femmes	Rencontrer les responsables de la communauté Savoir intégrer la lutte contre le trachome à des projets de développement Promouvoir une amélioration de l'approvisionnement en eau et de l'assainissement
Ce que la population doit savoir	Pourquoi la propreté du visage protège contre le trachome Comment faire la toilette du visage avec peu d'eau - utiliser une boîte de conserve percée	L'importance de l'eau Comment les mouches transmettent le trachome Ce que l'on peut faire pour supprimer les mouches
Ce que les gens doivent faire	Surveiller la propreté du visage des enfants toute la journée Le message de la propreté du visage doit être communiqué à autant de personnes que possible Utiliser des boîtes de conserve percées lorsque l'on n'a pas beaucoup d'eau	Construire des réservoirs d'eau Construire des toilettes Tenir les habitations et le village propres

NOTES

4

S'INFORMER SUR LE TRACHOME AVEC LA COMMUNAUTE

4.1 Discussions et activités à organiser avec la communauté pour s'informer sur le trachome

4.2 Déterminer si le trachome constitue un problème dans le village

4.3 Déterminer comment les villageois peuvent soutenir les activités de lutte contre le trachome

4.4 Déterminer comment d'autres groupes peuvent contribuer à la lutte contre le trachome

fig.14 Quatre activités de recherche d'information sur le trachome avec la communauté

4.1 Discussions et activités à organiser avec la communauté pour s'informer sur le trachome

La première mesure à prendre pour s'assurer l'appui de la communauté à la lutte contre le trachome consiste, avec les agents de santé locaux et la communauté, à réunir des informations sur la maladie. L'agent de santé de district peut apprendre à l'agent de santé local et aux villageois à rechercher des signes de trachome dans la communauté.

Le présent chapitre propose quatre activités simples de RECHERCHE D'INFORMATION:

1 Déterminer s'il existe un risque de trachome dans le village.
Action - examiner la situation dans le village avec les agents de santé locaux et les responsables; rechercher les signes de trichiasis chez les femmes adultes.

2 Rechercher des signes de trachome évolutif (TF, TI) chez les enfants - examiner les enfants âgés de 4 à 7 ans.
Action - examiner les enfants.

3 Déterminer si les individus et les familles sont disposés à soutenir les activités de lutte contre le trachome (ChANCE).
Action - en discuter avec les membres de la communauté.

4 Déterminer s'il existe d'autres groupes qui pourraient soutenir les activités de lutte contre le trachome (ChANCE).
Action - établir un plan du village.

Pour les deux premières activités, l'agent de santé de district devra travailler avec les agents de santé locaux. Pour la troisième et la quatrième, l'agent de santé local et les membres de la communauté peuvent s'organiser seuls.

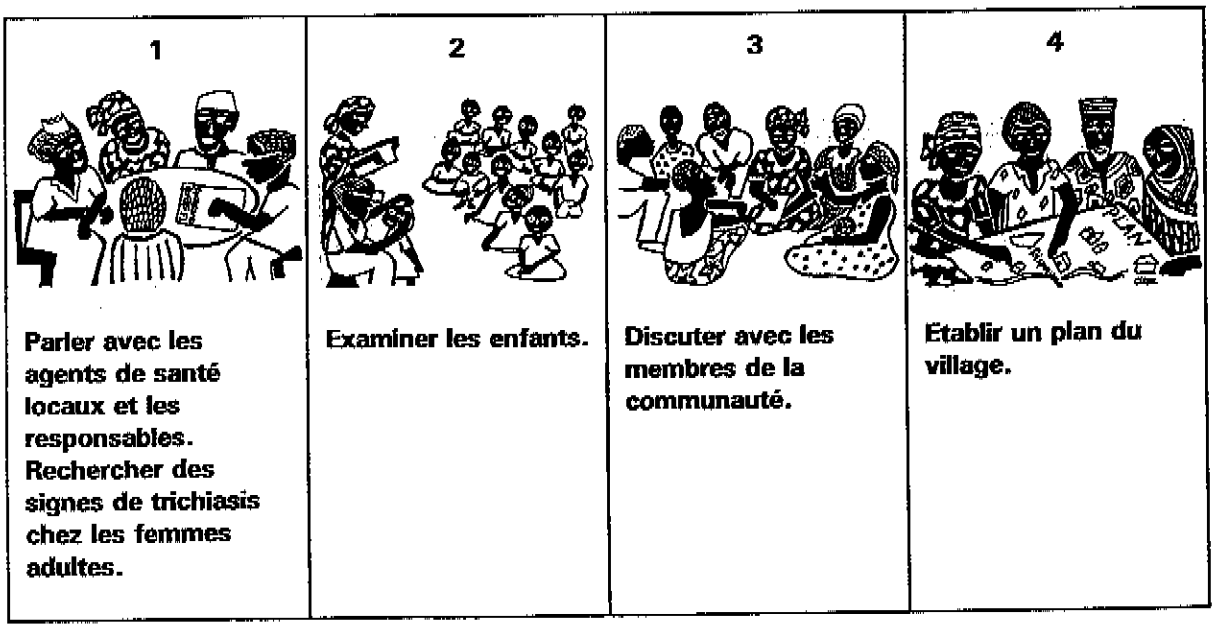

1
2
3
4
Parler avec les agents de santé locaux et les responsables. Rechercher des signes de trichiasis chez les femmes adultes.
Examiner les enfants.
Discuter avec les membres de la communauté.
Etablir un plan du village.

fig. 15 Quatre activités de recherche d'information sur le trachome avec la communauté

4.2 Déterminer si le trachome constitue un problème dans le village

Une évaluation complète de la prévalence du trachome doit reposer sur les méthodes d'enquête. Elles sont décrites de manière détaillée dans le manuel BLEU de la série - *Prise en charge du trachome à l'échelon des soins de santé primaires*. S'il n'est pas possible d'évaluer la prévalence du trachome au moyen d'un système de cotation, ou si vous voulez seulement savoir de manière très générale si une communauté est exposée à la cécité due au trachome ou pas, deux activités peuvent vous être utiles. La première consiste à vous entretenir avec les agents de santé locaux et les chefs de village, et à rechercher des signes de trichiasis chez les femmes adultes. La deuxième consiste à examiner les yeux des enfants et à rechercher des signes de trachome évolutif.

ACTIVITE DE RECHERCHE D'INFORMATION 1: Parler aux agents de santé locaux et aux responsables

Comme nous l'avons expliqué au chapitre 2, plusieurs facteurs interviennent dans le trachome cécitant: le manque d'eau, la présence de mouches et le surpeuplement. Parlez aux agents de santé locaux et aux autorités villageoises pour savoir si ces facteurs sont présents dans le village. Recherchez également les signes de trichiasis chez les femmes adultes. La liste de questions ci-après vous aidera à orienter vos discussions et vos observations.

fig. 16

Liste de questions		Oui	Non
Question 1	Y a-t-il pénurie d'eau?		
Question 2	Y a-t-il beaucoup de mouches, surtout autour du visage des enfants?		
Question 3	Y a-t-il surpeuplement? Les enfants dorment-ils à plusieurs dans le même lit?		
Question 4	Existe-t-il un nom local de la trichiasis (cils retournés vers l'intérieur)?		
Question 5	Y a-t-il des adultes (ou des enfants) du village qui souffrent de trichiasis? Si oui, demandez à rencontrer certains d'entre eux pour confirmer la présence de trichiasis.		
Question 6	Avez-vous vu une personne souffrant de trichiasis?		

ACTIVITE DE RECHERCHE D'INFORMATION 2: *Rechercher les signes de trachome évolutif chez les enfants*

Examinez les yeux des enfants. Déterminer si au moins 10 enfants sur 50 âgés de 4 à 7 ans présentent des signes de trachome évolutif (TF et/TI).

Comment procéder

- Montrez à l'agent de santé comment retourner la paupière et reconnaître le TF et le TI (consulter la fiche de cotation du trachome et autres informations contenues dans le manuel BLEU)
- Rassembler les enfants de 4 à 7 ans dans le village, ou vous rendre à l'école primaire et voir tout groupe d'enfants d'âge préscolaire.
- Avec l'aide de l'agent de santé local, examinez les yeux de 50 enfants. Examinez les deux yeux. Si vous diagnostiquez le trachome dans un oeil, enregistrez le cas et traitez-le.
- Vous trouverez à la page 25 un formulaire d'enregistrement qui vous permettra de noter vos constatations.

fig.17 Examiner les yeux de 50 enfants (de 4 à 7 ans) dans le village ou à l'école

Note: Assurez vous de disposer de quantités suffisantes de pommade oculaire à 1% de tétracycline pour traiter les cas de trachome évolutif et les familles.

Notez les noms des enfants atteints de trachome évolutif (TF et TI) pour pouvoir les suivre.

Apprenez à l'agent de santé local à administrer le traitement.

Si vous dénombrez plus de 10 enfants sur 50 atteints de TF et/ou de TI, c'est l'ensemble du village qui devra être traité. Vous devrez déterminer les mesures à prendre pour lutter contre le trachome avec les responsables de la communauté, les parents et les enseignants.

Formulaire d'enregistrement

Village ou école . . . . . .

Nom de l'agent de santé de district qui a effectué l'examen . . . . . .

Nom de l'agent de santé local qui a effectué l'examen . . . . . .

Examinez les deux yeux. Enregistrez vos constatations et traitez l'enfant et sa famille au moyen de pommade oculaire à la tétracycline en cas de TF ou TI.

Nom de l'enfant	TF ✓ si oui	TI ✓ si oui	X si ni TF ni TI	Nom de l'enfant	TF ✓ si oui	TI ✓ si oui	X if ni TI ni TF
1				26			
2				27			
3				28			
4				29			
5				30			
6				31			
7				32			
8				33			
9				34			
10				35			
11				36			
12				37			
13				38			
14				39			
15				40			
16				41			
17				42			
18				43			
19				44			
20				45			
21				46			
22				47			
23				48			
24				49			
25				50			

Dénombrez-vous plus de 10 enfants sur 50 présentant un trachome évolutif? OUI NON

4.3 Déterminer comment les villageois peuvent appuyer les activités de lutte contre le trachome

fig. 18

Plutôt que de dire aux villageois ce qu'ils doivent faire pour lutter contre le trachome, demandez-leur ce qu'ils sont disposés à faire et ce qui les intéresse. Examinez la méthode de lutte en quatre points avec la communauté et demandez-lui son avis quant aux mesures qu'elle pense pouvoir prendre. Vous trouverez dans le présent chapitre un guide pour faciliter la discussion.

Les agents de santé de district peuvent prendre part eux-mêmes à ces discussions ou bein en expliquer le principe à l'agent de santé local. L'agent de santé local peut alors prendre le temps d'étudier le problème avec la communauté. Ces discussions sont la première étape en vue d'associer la communauté aux activités de lutte contre le trachome.

ACTIVITE DE RECHERCHE D'INFORMATION 3: Discussions avec la communauté

Comment procéder

- Parler avec toutes sortes de gens, et non pas uniquement avec des hommes ou avec des femmes, ou seulement avec des personnes plus instruites ou plus nanties.

- Parler à des personnes qui ont une opinion à faire valoir, par exemple:
  - les chefs de village, responsables de groupes communautaires ou chefs religieux
  - les aînés et les membres respectés de la communauté, notamment les femmes plus âgées
  - les dispensateurs de soins de santé, agents de santé communautaires et guérisseurs traditionnels

- Poser des questions <u>ouvertes</u> qui encourageront une discussion plus approfondie, par exemple:

  Question <u>ouverte</u>: *La toilette du visage des enfants vous pose-t-elle un problème particulier?*

  A l'inverse, si vous posez la question suivante: *Lavez-vous souvent le visage de vos enfants?* il ne pourra vous être répondu que par oui ou par non.

- Noter ce que l'on vous dit. Mais faites en sorte de ne pas être gêné pour établir une bonne communication par le fait que vous prenez des notes. Certaines personnes pouvant s'inquiéter du fait que vous écriviez tout ce qu'elles disent, il est parfois préférable d'essayer de se souvenir de ce que l'on vous dit. Prenez immédiatement des notes après un entretien ou une discussion.

Guide de la discussion

Ch LES GENS SONT-ILS PRETS A SE FAIRE OPERER?

- Que font déjà les gens pour retirer les cils tournés vers l'intérieur?
- Les gens pensent-ils que la cécité due au frottement des cils peut être évitée?
- Les gens connaissent-ils la chirurgie des paupières?
- Les gens seraient-ils disposés à se faire opérer si cela pouvait leur éviter de devenir aveugles?
- Quel est l'endroit qui se prêterait le mieux aux opérations?
- Qui, dans la communauté, peut encourager les gens à se faire opérer: les guérisseurs traditionels? les aînés? les instituteurs?

A LES GENS SUIVRONT-ILS LE TRAITEMENT A BASE DE POMMADE OPHTALMIQUE ANTIBIOTIQUE?

- Existe-t-il des traitements traditionnels du trachome?
- Peut-on se procurer localement de la pommade oculaire à 1% de tétracycline?
- Les gens sont-ils prêts à acheter la pommade si nécessaire?
- Quel est le lieu qui conviendrait le mieux pour conserver des stocks de pommade oculaire à la tétracycline?
- Les gens ont-ils déjà utilisé une pommade oculaire?
- Combien de temps pensent-ils devoir appliquer la pommade pour traiter le trachome?

N LES GENS ACCEPTERONT-ILS DE LAVER LE VISAGE DES ENFANTS POUR LE TENIR PROPRE?

- Que pensent-ils pouvoir faire pour éloigner les mouches du visage des enfants?
- Que font-ils pour nettoyer le visage des enfants?
- Qu'est-ce qui permettrait d'accroître la propreté du visage des enfants?
- A quelle distance les gens vont-ils chercher de l'eau?
- Qui décide de l'utilisation de l'eau?
- De combien d'eau les gens pensent-ils avoir besoin pour nettoyer le visage des enfants et le tenir propre?

C E LES GENS SONT-ILS PRETS A APPORTER DES AMELIORATIONS A L'ENVIRONNEMENT?

- Comment se fait l'approvisionnement en eau dans la communauté?
- Que pensent les gens de la construction et de l'utilisation de latrines?
- Où sont parqués les animaux et pourquoi?
- Qui décide des changements à apporter à la maison?
- Qui décide des changements à apporter dans la communauté?
- Les membres de la communauté se réunissent-ils parfois pour tenter d'améliorer l'approvisionnement en eau ou l'assainissement?

Formulaire à remplir pour résumer la discussion

Qu'avez-vous appris à la suite des discussions que vous avez eues avec la communauté?

Ch LES CONNAISSANCES, LES IDEES ET LES CRAINTES DES GENS AU SUJET DE LA CHIRURGIE

-
-
-
-
-

A LES CONNAISSANCES ET L'EXPERIENCE DES GENS EN CE QUI CONCERNE L'UTILISATION D'UNE POMMADE ANTIBIOTIQUE

-
-
-
-
-
-

N LA DIFFICULTE DE TENIR PROPRE LE VISAGE DES ENFANTS

-
-
-
-
-
-

C LA DIFFICULTE D'ENCOURAGER LA COMMUNAUTE A SOUTENIR LES

E AMELIORATIONS DE L'ENVIRONNEMENT DANS LE VILLAGE

-
-
-
-
-
-

4.4 Déterminer comment d'autres groupes peuvent contribuer aux activités de lutte contre le trachome

Cherchez à savoir quels autres projets, activités et organisations sont mis en oeuvre dans le village. Cela vous aidera à savoir comment intégrer la lutte contre le trachome dans les activités sanitaires, éducatives, religieuses et sociales existantes. Un plan peut vous aider à réunir et enregistrer ces informations.

ACTIVITE DE RECHERCHE D'INFORMATION 4:

Comment procéder

Comme il y a beaucoup d'informations à noter et que vous aurez besoin de beaucoup de place, vous pouvez commencer par dessiner un plan sur le sable ou sur un sol en ciment avec de la craie. Vous pourrez ensuite le recopier sur papier pour en garder trace à des fins de planification et d'évaluation.

Etablir un plan avec la communauté

fig.19

Que faire figurer sur le plan

LA CONFIGURATION GENERALE DU VILLAGE

Maisons
Champs
Forêts
Lieux où sont gardés les animaux
Sources d'eau
Routes et sentiers
Lieu(x) de réunion de la communauté
Nombre total d'habitants du village
Direction: nord, sud

EDUCATION

Ecoles
Lieu où sont dispensés les cours d'alphabétisation pour adultes, le cas échéant

ACTIVITES RELIGIEUSES ET SOCIALES

Centre religieux (églises, mosquées, par ex.)
Autres lieux où se réunissent des groupes religieux
Lieux où se tiennent habituellement les réunions

ACTIVITES SANITAIRES

Consultations/dispensaire/centre de santé
Flèche indiquant la direction de l'hôpital de district le plus proche et distance
Maison de l'agent de santé local
Maison du guérisseur traditionnel
Maison de l'accoucheuse traditionnelle
S'il existe des services de santé mobiles, où sont organisées les consultations
Jours de consultation SMI

ACTIVITES DE DEVELOPPEMENT

Bureau des autorités locales
Lieu où se réunissent les associations de femmes
Autres projets de développement travaillant dans la région
Maçons qui pourraient construire des latrines à fosse ou des réservoirs d'eau
Projets d'approvisionnement en eau et d'assainissement dans la région
Projets forestiers dans la région
Installation pour moudre le grain

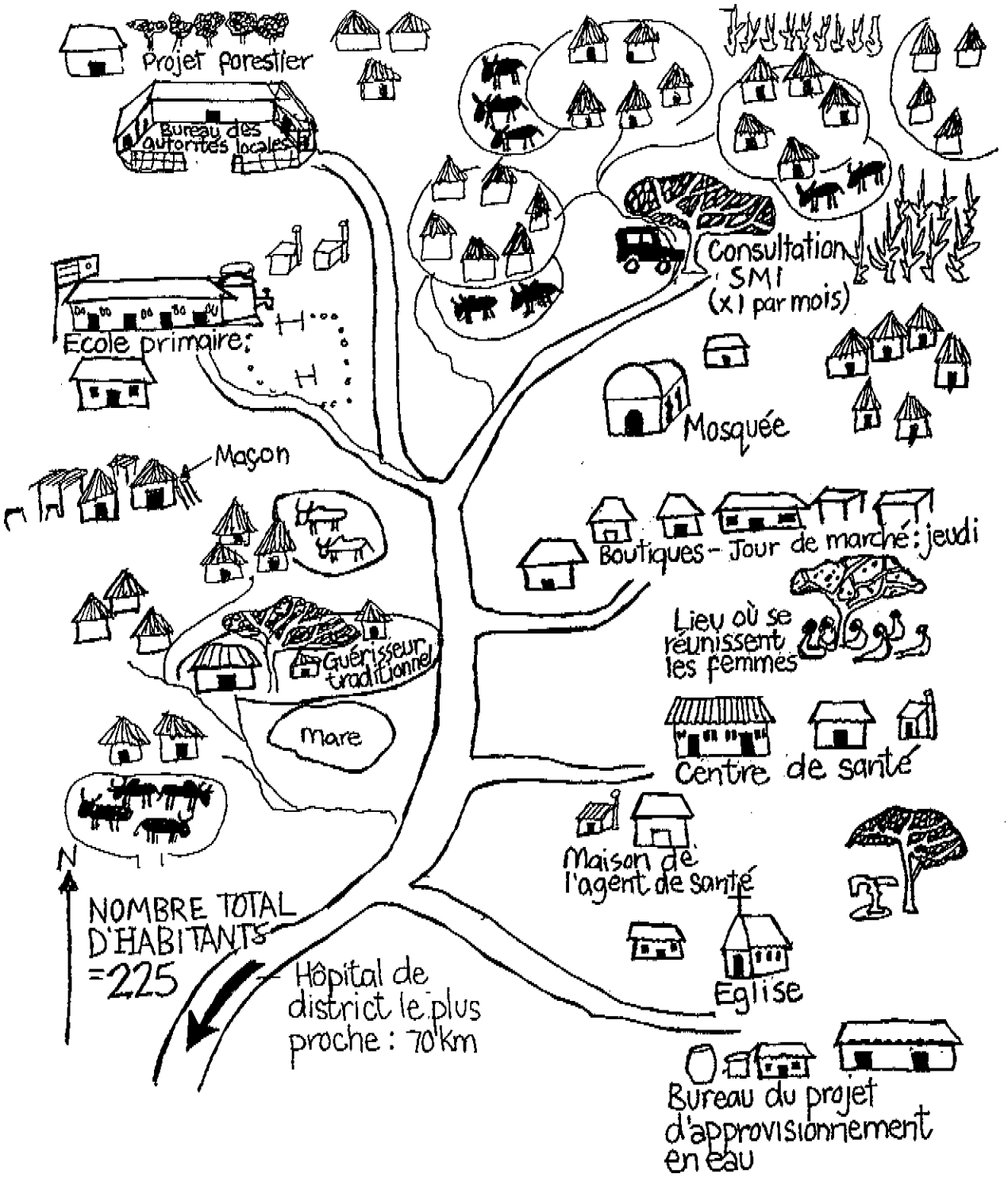


fig.20 Exemple de plan du village

5

SUGGESTIONS POUR PROMOUVOIR L'APPUI COMMUNAUTAIRE A LA LUTTE CONTRE LE TRACHOME

5.1	Obtenir l'appui de la communauté en faveur de la chirurgie
5.2	Obtenir l'appui de la communauté en faveur du traitement antibiotique
5.3	Obtenir l'appui de la communauté en faveur de la toilette du visage
5.4	Obtenir l'appui de la communauté en faveur d'une amélioration de l'environnement

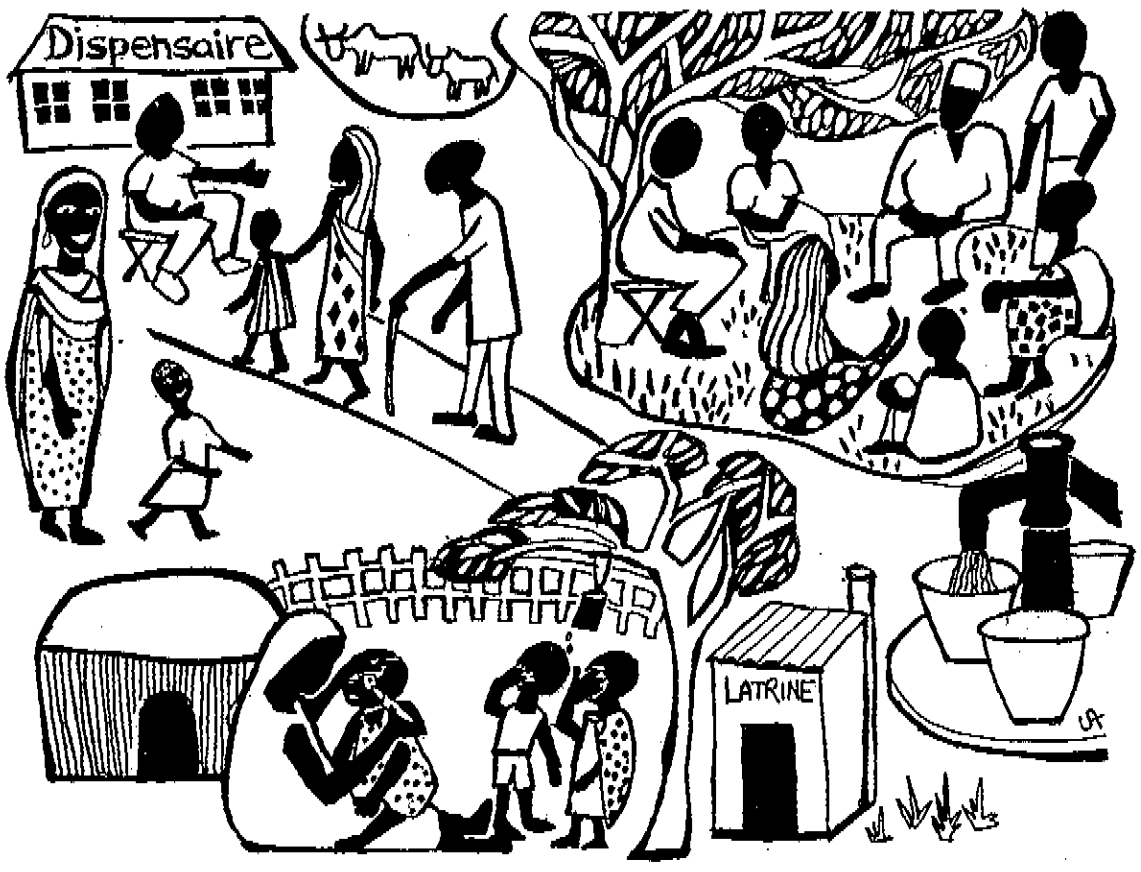


fig. 21 L'appui communautaire en faveur de la lutte contre le trachome est l'élément essentiel des projets de lutte contre le trachome

Introduction

Il n'est pas toujours facile d'encourager la communauté à participer aux activités de lutte contre le trachome. Le présent chapitre repose sur l'expérience de ceux qui ont eu à faire face à certains problèmes et proposent des solutions pour les surmonter. Toutefois, chaque cas est un cas particulier. Ce chapitre devrait également vous inciter à rechercher vous-même des solutions novatrices qui pourraient être efficaces dans votre situation.

5.1 Obtenir l'appui de la communauté en faveur de la chirurgie

Obstacles

- Les gens ont peur de l'opération.
- Les gens ne savent pas que c'est un problème que l'on peut résoudre.
- On manque de véhicules pour transporter les patients à l'hôpital.
- On manque de fonds pour transférer les patients à l'hôpital.
- Les gens sont méfiants. Ils ne veulent pas qu'on touche à leurs yeux.
- Les gens ont entendu dire que l'opération ne redonnait pas la vue comme l'opération de la cataracte peut le faire.
- Le personnel de santé ne respecte pas toujours les rendez-vous fixés.

Quels sont les problèmes à surmonter dans votre région en ce qui concerne la chirurgie?

Solutions proposées

Ces suggestions partent du principe que quelqu'un est capable de pratiquer l'opération. Si non, la première étape consistera à rechercher et à former une telle personne.

- Pratiquez les opérations aussi près que possible de là où habitent les gens. Beaucoup de gens ont laissé entendre que plus les opérations sont pratiquées à proximité des patients, plus le nombre de patients augmente.

- Il faut obtenir de bons résultats sur les premiers patients pour que les autres suivent. Des patients contents des résultats de la chirurgie du trichiasis en feront une bonne publicité. On les encouragera à amener d'autres personnes se faire opérer.

- Les guérisseurs traditionnels peuvent également vous envoyer des patients. Expliquez-leur ce qu'est le trichiasis. S'ils voient des personnes atteintes de cette affection, demandez-leur de vous les envoyer.

- Si vous avez l'intention de pratiquer des opérations dans un village, faites-le savoir bien à l'avance et assurez-vous que l'on a reçu votre message. Parlez-en aux responsables du village et aux agents de santé locaux afin qu'ils puissent expliquer aux gens avant votre arrivée en quoi consiste l'opération et dissiper leurs craintes.

- Respectez les rendez-vous donnés. Il y a peu de chance que les gens reviennent une deuxième fois s'ils ont été déçus la première fois.

- Un traitement chirurgical efficace du trichiasis peut intéresser les gens aux autres activités de lutte contre le trachome.

Quelles sont vos suggestions pour obtenir l'appui de la communauté en faveur de la chirurgie dans votre région?

fig.22

5.2 Obtenir l'appui de la communauté en faveur du traitement antibiotique

Obstacles

- Le traitement au moyen de pommade oculaire à 1 % de tétracycline est assez long. Il faut appliquer la pommade dans les yeux malades deux fois par jour pendant six semaines. Cela peut poser des problèmes aux gens.
- Les enfants supportent mal qu'on leur mette de la pommade dans les yeux.
- Certaines personnes peuvent trouver douloureuse l'application de la pommade dans les yeux.
- Certaines personnes se plaignent que leur vision se trouble lorsqu'ils appliquent la pommade.
- Certaines personnes arrêtent le traitement si elles n'observent pas d'amélioration immédiate.
- La pommade n'est pas toujours disponible.
- Elle peut être coûteuse.
- Les gens ne terminent pas toujours le traitement, l'arrêtant dès qu'ils sont soulagés après quelques jours.
- La pommade est parfois mal appliquée - par exemple, sur les cils ou sur la paupière supérieure.
- En cas de réinfection quelque temps après l'application de la pommade, les gens perdent confiance dans le traitement.
- Les gens oublient parfois de reboucher le tube.
- Les gens utilisent le même tube pour tous les membres de la famille, risquant de transmettre l'infection.

Quels sont les problèmes à surmonter en ce qui concerne le traitement antibiotique dans votre région?

Solutions proposées

- Prenez le temps d'expliquer l'utilisation de la pommade aux personnes qui seront chargées de l'appliquer (mères et agents de santé de village). Il est important qu'elles comprennent bien pourquoi il faut poursuivre le traitement aussi longtemps. Il vaut mieux supporter temporairement une douleur et une vision brouillée que de devenir aveugle.

- Montrez aux mères comment appliquer la pommade dans l'oeil, puis demandez-leur de le faire devant vous.

- Il vaut mieux appliquer la pommade dans les yeux des enfants le soir avant de les mettre au lit.

- Dans les climats chauds, la pommade se liquéfie. Essayez de la tenir au frais.

- Expliquez aux membres de la famille que le traitement antibiotique ne suffit pas à lui seul. Il faut également laver le visage.

- Expliquez pourquoi il faut poursuivre le traitement aussi longtemps.

Quelles sont vos suggestions pour assurer le traitement correct du trachome au moyen d'antibiotiques dans votre région?

fig.23

5.3 Obtenir l'appui de la communauté en faveur de la toilette du visage

Obstacles

- Le manque d'eau.
- Les mères ont trop à faire et ont du mal à trouver le temps de laver fréquemment le visage des enfants.
- Les gens ne savent pas toujours qu'il est important de nettoyer souvent le visage des enfants.

Quels sont les problèmes à surmonter en ce qui concerne la toilette du visage dans votre région?

fig. 24

Solutions proposées

- Il est important d'expliquer que l'on n'a pas besoin de beaucoup d'eau pour laver le visage et les mains d'un enfant. De nombreux projets encouragent l'utilisation d'ustensiles simples comme une boîte de conserve percée (voir figure 25), qui permettent d'utiliser un minimum d'eau pour nettoyer souvent le visage et les mains des enfants.

- Préconisez un lavage régulier du visage par tous les intermédiaires possibles: les mères, les groupes de femmes, les églises, les écoles primaires, les cours d'alphabétisation pour adultes, les agents de santé de village.

- Encouragez les mères à se réunir pour envisager des moyens de laver plus souvent le visage de leurs enfants.

Que proposez-vous pour promouvoir la toilette du visage dans votre région?

1. Prendre une petite boîte de conserve vide ou une tasse en plastique.
2. Faire un trou au fond.
3. La pendre à une branche.
4. Une ou deux fois par jour, la mère verse une tasse d'eau dans la boîte.
5. Les enfants se lavent le visage avec l'eau qui coule par le trou.
6. Planter un arbre sous la boîte.
7. Si le jeune plant souffre de sécheresse, les enfants risquent de souffrir du trachome.

Fig. 25 Utilisation d'une boîte de conserve percée

5.4 Obtenir l'appui de la communauté en faveur d'améliorations de l'environnement

Obstacles

- Les communautés ne sont pas toujours conscientes des problèmes et ont des priorités différentes.
- Les gens hésitent à changer les choses qui ont toujours été faites d'une certaine façon.
- La communication entre les communautés et les agents de développement est parfois mauvaise.
- On manque parfois de compétences - par exemple, pour construire des latrines.
- On manque parfois de temps pour s'occuper de l'amélioration de l'environnement dans la communauté.

Quels sont les obstacles à l'amélioration de l'environnement dans votre région?

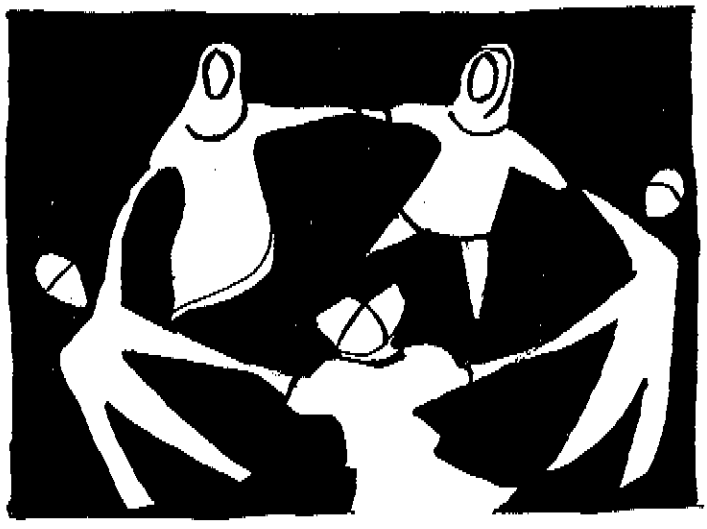
Solutions proposées

- Collaborer avec d'autres projets afin d'améliorer l'environnement (eau, assainissement, agriculture, éducation).
- S'assurer le concours des responsables et des personnalités influentes - chefs religieux ou instituteurs, par exemple.
- L'éducation communautaire au sujet des modifications à apporter à l'environnement pour éradiquer le trachome devrait s'inspirer de ce que savent et de ce que font déjà les gens, et de ce qu'ils pourraient faire dans chaque situation.
- Laisser aux gens le temps de décider eux-mêmes de la meilleure façon d'apporter ces changements.
- Chaque fois que cela est possible, faire appel aux talents, aux compétences et aux matériaux locaux lorsque l'on construit des ouvrages pour améliorer l'environnement.
- L'amélioration de l'environnement est l'élément le plus difficile et le plus lent de la lutte contre le trachome. Ne vous découragez pas.

Que suggérez-vous pour encourager les améliorations de l'environnement dans votre région?

fig.26

Libérez-vous du trachome



L'appui communautaire en faveur de la lutte contre le trachome